



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# ОПАСНО! ГРИПП



**Грипп** - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

## СИМПТОМЫ



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ  
ТЕЛА



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



ЛОМОТА  
В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ  
В ГОРЛЕ



СУХОЙ  
КАШЕЛЬ  
И ЗАТРУДНЕННОЕ,  
УЧАЩЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ



СЛАБОСТЬ



ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА  
(ТОШНОТА,  
РВОТА, ПОНОС)



БОЛЬ  
ПРИ ДВИЖЕНИИ  
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ  
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ  
НА СВЕТ

## ПРОФИЛАКТИКА



ВЕСТИ  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



РЕГУЛЯРНО  
МЫТЬ РУКИ  
С МЫЛОМ ИЛИ  
ДЕЗЕНТИФИЦИРУЮЩИМ  
СРЕДСТВОМ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
И КАШЛЕ



СВОЕВРЕМЕННО  
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ\*



ИЗБЕГАТЬ  
БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ  
ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАТЬ  
КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА  
И СОБЛЮДАТЬ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ  
РЕЖИМ



НЕ ЗАНИМАТЬСЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ,  
А ВЫЗЫВАТЬ  
ВРАЧА



ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ



ОБИЛЬНОЕ  
ПОТРЕБЛЕНИЕ  
ТЕПЛОЙ  
ЖИДКОСТИ



ПРОВОДИТЬ  
ВЛАЖНУЮ  
УБОРКУ



ПРОВЕТРИВАТЬ  
ПОМЕЩЕНИЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ МИНИСТРАЗДА РОССИИ

«ПОСЛУШАЙТЕ, ДОКТОР»



Присоединяйтесь!  
<https://postushajte.doktor>  
[https://postushajte\\_doktor](https://postushajte_doktor)

# ВАЖНО!

# ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок\* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

**Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний:** корь • краснуху • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерию • гепатит В • коклюш • гемофильную инфекцию • пневмококковую инфекцию • грипп.

## БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



ВОЗРАСТ

24 ЧАСА

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

3-7 ДЕНЬ

ТУБЕРКУЛЕЗ

1 МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

2 МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В  
ПНЕВМОКОККОВАЯ  
ИНФЕКЦИЯ



ВОЗРАСТ  
3 МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,  
СТОЛБНИК  
ПОЛИОМИЕЛИТ  
ГЕМОФИЛЬНАЯ  
ИНФЕКЦИЯ

4.5 МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,  
СТОЛБНИК  
ПОЛИОМИЕЛИТ  
ГЕМОФИЛЬНАЯ  
ИНФЕКЦИЯ  
ПНЕВМОКОККОВАЯ  
ИНФЕКЦИЯ

6 МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,  
СТОЛБНИК  
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В  
ПОЛИОМИЕЛИТ  
ГЕМОФИЛЬНАЯ  
ИНФЕКЦИЯ



ВОЗРАСТ  
12 МЕСЯЦ

КОРЬ, КРАСНУХА,  
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ  
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

15 МЕСЯЦ

ПНЕВМОКОККОВАЯ  
ИНФЕКЦИЯ

18 МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ  
ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,  
СТОЛБНИК  
ГЕМОФИЛЬНАЯ  
ИНФЕКЦИЯ

20 МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ



ВОЗРАСТ  
6 ЛЕТ

КОРЬ, КРАСНУХА,  
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ

6-7 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНИК  
ТУБЕРКУЛЕЗ

14 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНИК  
ПОЛИОМИЕЛИТ

18 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНИК  
каждые 10 лет  
от момента последней  
ревакцинации

ВОЗРАСТ  
1-55 ЛЕТ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В  
не привитые  
ранее

1-25 ЛЕТ

КРАСНУХА

Дети от 1 года до 18 лет, женщины  
от 18 до 25 лет (включительно), не  
болевшие, не привитые, привитые  
однократно, не имеющие сведений  
о прививках против краснухи

1-55 ЛЕТ

КОРЬ

Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет  
(включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не  
имеющие сведений о прививках против кори: взрослые от 36 до 55 лет  
(включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских  
и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта,  
коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым  
методом, и сотрудники государственных контрольных органов  
в пунктах пропуска через государственную границу Российской  
Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно,  
не имеющие сведений о прививках против кори

первая  
вакцинация

следующая  
вакцинация  
и ревакцинация

вакцинация  
для групп риска\*\*